

Las actividades que se presentan en el catálogo se diseñaron con el objetivo de apoyar a las Entidades Académicas en las necesidades de los estudiantes, detectadas a través de la tutoría y los procesos de acompañamiento, así como, para fortalecer la formación integral, buscando generar un impacto positivo y contribuir a una formación integral y a la trayectoria académica exitosa.

NOTA 1: Se sugiere que se elijan las actividades que realmente respondan a las necesidades de sus estudiantes (de acuerdo a los resultados de la encuesta de tutorías).

NOTA 2: Favor de respetar el tiempo de anticipación que se requiere para solicitar las actividades.

NOTA 3: Recuerden que las actividades se gestionan PRIMERAMENTE con el contacto o el responsable de cada departamento antes de enviar el oficio de solicitud a la jefatura de la División.

NOTA 4: Se les sugiere que las actividades que elijan sean acordes a las necesidades de sus estudiantes, según los resultados de la encuesta a alumnos que se les hizo llegar.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

No.	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	GRADO SUGERIDO	MODELO EDUCATIVO		CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD		Tiempo de anticipación que se requiere para solicitar las actividades
				DIMENSIONES	OPCIÓN FORMACIÓN	PRESENCIAL	VIRTUAL	
1	Rally de Integración	Taller vivencial	1 y 2 año	Comunicación e información	Formativa	Máximo 90 asistentes, en espacio al aire libre. Duración 2 horas. * Esta actividad aplica únicamente de manera presencial.	La actividad se mantiene únicamente presencial.	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(una semana como tiempo mínimo). * Las actividades en modalidad presencial, serán en base a una necesidad grupal previamente definida. Consideraciones importantes sobre los espacios de trabajo: * Sala de usos múltiples * Auditorio * Aula Magna * 40% de su capacidad. * 1.5 de distancia entre alumnos. * Ventilación.
2	Metas y retos	Taller vivencial	1 y 2 año	Comunicación e información	Formativa	Máximo 40 asistentes, en espacio al aire libre. Duración 2 horas. * Esta actividad aplica únicamente de manera presencial.	La actividad se mantiene únicamente presencial.	
3	Uni..virtual	Plática virtual	1 año	Comunicación e información	Informativa	Sin modalidad.	80-90 personas por grupo.	
4	DNE (Detección de Necesidades de Estudio) ¿Qué necesito para triunfar en la UASLP?	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes, en aula con proyector y equipo de cómputo/papel bond y plumones. Duración 2 horas.	En las actividades solicitadas en esta modalidad, la entidad académica será la encargada de convocar y enviar enlace de participación tanto a sus alumnos como al instructor a cargo. Proporcionando posteriormente, la lista de asistencia del grupo.	
5	Brainstorming (Habilidades de planificación para el estudio)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/material impreso. Duración 2 horas.		
6	Hábitos y técnicas de estudio	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
7	Aprendizaje autónomo	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
8	Habilidades y Métodos de Estudio bajo el contexto de las Clases Online	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 a 3 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
9	Hábil-Mente	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
10	Pensamiento creativo	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 a 3 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes espacio con proyector y equipo de cómputo / material impreso. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
11	Presentaciones interactivas (Exposición efectiva: Comunicación oral y escrita)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes, en espacio con proyector y equipo de cómputo. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>requiere papel bond y plumones.</u>		
12	Identidad profesional (Mi ADN profesional)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo. Si es plática dura 1 hora y si es taller 2 horas.		

13	Inteligencia emocional	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 2 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en espacio con proyector y equipo de cómputo/ material impreso. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>	En las actividades solicitadas en esta modalidad, la entidad académica será la encargada de convocar y enviar enlace de participación tanto a a sus alumnos como al instructor a cargo. Proporcionando posteriormente, la lista de asistencia del grupo.	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(una semana como tiempo mínimo). * Las actividades en modalidad presencial, serán en base a una necesidad grupal previamente definida. Consideraciones importantes sobre los espacios de trabajo: * Sala de usos múltiples * Auditorio * Aula Magna * 40% de su capacidad. * 1.5 de distancia entre alumnos. * Ventilación.
14	Proyecto de vida	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 a 5 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
15	Conociendo para construir (Autoestima)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes, en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina. Duración 2 horas .		
16	El miedo como valor (Autoaprendizaje resiliente)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes, en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina. Duración 2 horas.		
17	Ruleta de la asertividad	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes, en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina. Duración 2 horas .		
18	En búsqueda de relaciones saludables (violencia en la pareja)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Preventiva	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo /hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
19	Capacidad de adaptación	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 a 5 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/ hojas de máquina. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
20	Manejo del conflicto	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	1 y 3 año	Comunicación e información	Preventiva	Taller: 35-40 asistentes, en espacio con proyector y equipo de cómputo/material impreso.		
21	Escuchando a perder se aprende.	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en salón de clase/material impreso. Duración 2 horas.		
22	Empatía	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes espacio con proyector y equipo de cómputo. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
23	Aprendizaje en acción (Liderazgo)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	2 y 3 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/Abatelenguas/pegamento. Duración 2 horas.		
24	Bolsillos vacíos (Egreso y... establecimiento de nuevas metas al término de la carrera)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	4 y 5 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina/material impreso. Duración 2 horas.		
25	Abriendo oportunidades (Importancia del ser en la búsqueda de empleo)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	4 y 5 año	Comunicación e información	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina. Duración 2 horas.		
26	ABC Para la búsqueda de empleo (Elaboración de CV y Entrevista de trabajo)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	4 y 5 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo / material impreso. Si es plática dura 1 hora y puede ser en auditorio y si es taller 2 horas y <u>específicamente en aula.</u>		
27	Mi propio arcolris (Autoempleo)	Plática Presencial/Virtual Taller presencial	4 y 5 año	Cognitiva emprendedora	Formativa	Taller: 35-40 asistentes en aula con proyector y equipo de cómputo/hojas de máquina. Duración 2 horas.		

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

No.	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	GRADO SUGERIDO	MODELO EDUCATIVO		CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD		Tiempo de anticipación que se requiere para solicitar las actividades
				DIMENSIONES	OPCIÓN FORMACIÓN	PRESENCIAL	VIRTUAL	
1	Cursos de inducción	Informativa	Alumnos	Fomento del Deporte y Cuidado de la Salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	20 días hábiles
2	Campos de pruebas	Visoria	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	20 días hábiles
3	Juegos Internos	Competitiva	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	De acuerdo a convocatoria publicada
4	Interfacultades	Competitiva	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	De acuerdo a convocatoria publicada

5	Materia optativa	Formativa	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	De acuerdo a la curricula académica de cada licenciatura
6	Entrenamiento de selcciones deportivas	Competitiva - Formativa	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	Suejto al plan estratégico del departamento de Deportes
7	Talleres deportivos: Basquetbol, Beisbol, Soccer, Futbol rápido, Handball, Softbol, Voleibol, Atletismo, Badminton, Boxeo universitario, Gimnasia aeróbica, Karate do, Taekwondo, Tenis, Tenis de mesa	Formativa	Alumnos	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	Sujeto al plan estratégico del departamento de Deportes
8	Medio maratón universitario	Recreativa - Competitiva	Comunidad	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	De acuerdo a convocatoria publicada
9	Activaciones físicas	Activación física	Comunidad Universitaria	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	10 días hábiles
10	Programa de acondicionamiento físico	Activación física - Formativa	Comunidad Universitaria	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	Sujeto al plan estratégico del departamento de Deportes
11	Entrenamiento en gimnasio de pesas	Activación física	Comunidad	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	2 días hábiles
12	Organización de eventos recreativos y deportivos (rallys, carreras atléticas, activaciones físicas, torneos, etc.)	Recreativa - Competitiva - Activación física	Comunidad Universitaria	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	20 días hábiles
13	Conferencias sobre temas deportivos	Formativa - Informativa	Comunidad	Deporte y Cuidado de la salud	Formativa	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	Sujeto al plan estratégico del departamento de Deportes

DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL UNIVERSITARIO

No.	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	GRADO SUGERIDO	MODELO EDUCATIVO		CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD		Tiempo de anticipación que se requiere para solicitar las actividades
				DIMENSIONES	OPCIÓN FORMACIÓN	PRESENCIAL	VIRTUAL	
1	SINAPROC	Taller (2 horas)	Varios	Comunicativa y de información	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(dos semanas como tiempo mínimo).
2	BRIGADAS DE EMERGENCIA	Taller (1 hora)	Varios	Cuidado de la salud y la integración física	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	
3	PROGRAMA INTERNO DE PROTECCION CIVIL	Taller (2 horas)	Varios	Responsabilidad social y ambiental	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	
4	PREVION DE INCENDIOS/USO Y MANEJO DE EXTINTORES	Taller (2 horas)	Varios	Responsabilidad social y ambiental	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	
5	SEÑALAMIENTO, ANALISIS DE RIESGOS, EVACUACIÓN	Taller (3 horas)	Varios	Responsabilidad social y ambiental	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	
6	TALLER DE SIMULACROS	Taller (2 horas)	Varios	Responsabilidad social y ambiental	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	
7	PRIMEROS AUXILIOS RESCATE Y TRASLADO DE LESIONADOS	Taller (8 horas)	Varios	Cuidado de la salud y la integración física	Preventiva	Si (sujeto a semáforo COVID)	Si (sujeto a semáforo COVID)	

UNISALUD

NO.	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE	GRADO SUGERIDO	MODELO EDUCATIVO		CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD		Tiempo de anticipación que se requiere para solicitar las actividades
		ACTIVIDAD		DIMENSIONES	OPCIÓN FORMACIÓN			
1	Salud Sexual Sexualidad	Video Conferencia inaugural de Foro virtual	Nuevo ingreso /Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Webinar de 40 min. Con temática de Valores y sexualidad, sexualidad responsable. Impartida por Experta en Salud sexual. Se llevará a cabo el 23 de septiembre.	Todas las actividades son modalidad virtual con una duración de 1 hora.	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(dos semanas como tiempo mínimo).
2	Salud sexual Foro Prevención del embarazo en el universitario	Foro virtual	Nuevo ingreso /Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Foro con temáticas sobre prevención de embarazo, sexualidad responsable y métodos anticonceptivos 23 y 24 de septiembre.		
3	Salud Sexual ¡Cuidate, es tu responsabilidad!	Video Sesiones	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Video charla con información en: métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, planificación familiar, Colocación de implantes anticonceptivos, pruebas rápidas de VIH y papanicolau. Disponible durante el mes de septiembre.		

4	Salud Sexual Cambios biológicos en adolescentes embarazadas a temprana edad	Video Charla	Nuevo ingreso /Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Charla de 30 minutos con temática de sensibilización y prevención de embarazo. Disponible en el mes de septiembre.	Todas las actividades son modalidad virtual con una duración de 1 hora.	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(dos semanas como tiempo mínimo).
5	Mitos y realidades de la sexualidad (sexualidad y salud reproductiva)	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de septiembre		
6	Sexualidad responsable (sexo seguro, infecciones de transmisión sexual y VPH)	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de septiembre		
7	Planificación familiar (prevención del embarazo)	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de septiembre		
8	Conducta sexual de riesgo	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de septiembre		
9	Higiene sexual	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de septiembre		
10	¡Ánimate con tu salud y no con el tabaco!	Webinar	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Conferencia con Temática preventiva sobre el tabaco , impartida por experto en adicciones. Disponible en el mes de octubre.		
11	¡Ánimate con tu salud y no con el alcohol!	Webinar	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Conferencia con Temática preventiva sobre el alcohol , impartida por experto en adicciones. Disponible en el mes de octubre.		
12	¡Ánimate con tu salud y no con las drogas!	Webinar	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Conferencia con Temática preventiva sobre drogas , impartida por experto en adicciones. Disponible en el mes de octubre.		
13	Impacto a la salud por consumo de alcohol, tabaco u otras drogas.	Video Charla	Nuevo ingreso /Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Conferencia con Temática preventiva sobre consumo de alcohol, tabaco u otras drogas. Disponible en el mes de octubre.		
14	¿Qué es el estrés y la ansiedad?	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en octubre		
15	El estrés y las emociones	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en octubre		
16	Efectos del estrés en el desempeño académico	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en octubre		
17	Taller de relajación"¡Liberando tensiones!"	Video Taller	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 15 máximo de 35 alumnos. Disponible en octubre		
18	Prevención del suicidio	Video Taller	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 15 máximo de 35 alumnos.		
19	Manejo del estrés y el consumo de drogas	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en octubre		
20	Trastornos del sueño	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en octubre		
21	Mitos y realidades de las drogas	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de octubre		
22	Consumo de drogas y adicción	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos.		
23	El tabaco y los jóvenes	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de octubre		
24	El alcoholismo	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos.		
25	Otras adicciones en el siglo XXI	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de octubre		
26	Estrategias para prevenir y enfrentar el consumo de drogas	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en el mes de octubre		
27	En la uni no se fuma	Evento en redes sociales	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Salud mental En la UNI no se fuma ! (evento en redes sociales de concientización de no consumo de tabaco). Unisalud en coorganización con Agenda Ambiental . En el mes de octubre		
28	Salud Física ¡Actívate!	Video Sesiones	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cápsulas y spots con material de actividad física, disponible en redes sociales y página institucional Unisalud. Difusión en el mes de noviembre.		
29	Salud Física ¡Aliméntate sanamente!	Video Charla	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cápsulas y spots con material de nutrición, disponible en redes sociales y página institucional Unisalud. Difusión en el mes de noviembre.		
30	Salud y Alimentación	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en noviembre		
31	Trastornos de la alimentación	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos.		
32	La alimentación y las enfermedades crónicas	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en noviembre		
33	Autocuidado	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos. Disponible en noviembre		

34	Dáte un respiro	Video sesiones	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Salud mental y física. Sesiones de relajación y activación para fomentar la salud mental y física en el área laboral o escolar de la UASLP. Duración: 15 minutos. Actividad en coorganización con Agenda Ambiental. Disponible durante el mes de noviembre.	Todas las actividades son modalidad virtual con una duración de 1 hora.	Es necesario realizar la solicitud adecuada con anticipación(dos semanas como tiempo mínimo).
35	Salud bucal ¡La salud empieza por la boca!	Plática	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Información preventiva en temas de salud bucodental. Disponible en el mes de diciembre-enero		
36	Salud bucal ¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer bucal?	Plática	varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Información preventiva en temas de salud bucodental. Disponible en el mes de diciembre-enero		
37	Salud bucal Impacto de la higiene bucal en el organismo	Plática	varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Información preventiva en temas de salud bucodental. Disponible en el mes de diciembre-enero		
38	Como cuidarme en tiempos de COVID-19	Video conferencia	Varios	Cuidado de la salud y la integridad física	Preventiva	Cupo mínimo de 25 máximo de 100 alumnos.		

DIVISIÓN DE SERVICIOS ESTUDIANTILES				
DEPARTAMENTO	RESPONSABLE	CONTACTO	CORREO	EXT
JEFATURA	DRA. MARÍA DEL SOCORRO RUIZ RODRÍGUEZ	L.A. MIREYA AVILEZ ESTRADA	msruiz@uaslp.mx	5551
TUTORÍA	MTRA. LUZ ELENA PADRÓN SEGURA	MTRA. PATRICIA RAMÍREZ RAMÍREZ MTRA. MELISSA OVIEDO CARDENAS	coordinacion.tutorias@uaslp.mx	5574
UNISALUD	DR. MARIO ALBERTO ESPINOSA DEL RÍO	ING. YARENI GALVÁN REYES	unisalud@uaslp.mx	5556
PIPS		PSP. JUDITH ORTEGA ALVARADO	pips@uaslp.mx	5561
DOE		PSIC.ERIKA GARCÍA MARTÍNEZ	orientacion.educativa@uaslp.mx	5557
DEPORTES	LEF. ALBERTO CAMACHO MARTÍNEZ	PSIC. MARTHA DANIELA ROMERO HERNÁNDEZ	deportes@uaslp.mx	5575
CENTRO DE SALUD UNIVERSITARIO	DR. JOSÉ ALFREDO HARO ORTIZ	REFUGIO TOVAR FLORES	centro.salud@uaslp.mx	5597
SEGURO FACULTATIVO	DR. GUILLERMO OROZCO DE LA TORRE	DR. GUILLERMO OROZCO DE LA TORRE	seguro.facultativo@uaslp.mx	5555
UNIVALORES	DRA. ESTEFANÍA MONSERRAT CASTRO RODRÍGUEZ	TS. BLANCA ROSA MARTÍNEZ NIGÓ	monserrat.castro@uaslp.mx	5560
PROTECCIÓN CIVIL	LEO. JOSE LUIS MEDINA LOPEZ	LIC. OSCAR RIVERA MONTOYA	proteccion.civil@uaslp.mx	3210